



LA VIA DEL PIANO

expression and self-knowledge

Creative and Dynamic Wellness / Personal Development

Programma Speciale Post Emergenza Covid-19

3 DAYS WORKSHOP

Pratiche individuali e in gruppo di

RISONANZA, ESPRESSIONE, CONSAPEVOLEZZA

RITROVARE

il proprio Ritmo, il proprio ambiente di lavoro, il proprio ruolo nell'azienda

RIDINAMIZZARE

il corpo restituendogli vitalità ed energia, ricontattando le nostre emozioni e sensazioni, nel rapporto con lo spazio e attraverso il movimento

RICONNETTERSI

con il proprio Team, affrontare consapevolmente eventuali condizionamenti generati dal distanziamento sociale, ristabilendo un legame armonioso ed empatico con gli altri

RIPARTIRE

da dove eravamo rimasti, con una marcia in più!

Da 6 a 12 partecipanti

PRENOTA UNA SESSIONE DI PROVA!

Per maggiori informazioni, programmi su misura e preventivi contattare

laviadelpiano@gmail.com

www.laviadelpiano.it